

Teen tatuoinnit hygieenisesti ja kertakäyttöisillä neuloilla. Puhdistan ihon ennen ja jälkeen toimenpiteen. Tatuoimisen jälkeen tuore tatuointi peitetään kelmulla tai kalvolla, jotta epäpuhtauksia ei pääse avohaavaan. Parhaimman mahdollisen lopputuloksen saavuttamiseksi ja välttyäksesi komplikaatioilta on ensisijaisen tärkeää noudattaa hoito-ohjeita täsmällisesti.

Huono jälkihoito hidastaa myös ihon paranemista ja heikentää lopullista tulosta. Uuden tatuoinnin hoito vastaa haavan hoitoa, joten ole erityisen varovainen ensimmäisinä päivinä! Tatuoinnin parantaminen on asiakkaan vastuulla, joten **MUISTA HUOLELLINEN JÄLKIHOITO!**

Jos sinulla on **KELMU**, poista se **2–4 tunnin** kuluttua. Jos sinulla on **KALVO** eli **KEINOIHO**, poista se **3–4 päivän** kuluttua. Mikäli tatuointi vuotaa kudostenestettä kalvon ohi, tai kalvo alkaa irtoamaan itsestään, voit joko poistaa sen, tai vaihtaa uuteen. Voit myös poistaa kalvon jos sen alla oleva iho alkaa punoittamaan, tai tuntuu muuten epämukavalta.

- Kalvoa ei tarvitse poistaa suihkua varten. On normaalia että kalvon alle kertyy kudostenestettä, jonka vuoksi kuva saattaa näyttää hetkellisesti epäselvältä. Hikoilu saattaa heikentää kalvon pysymistä ja toimivuutta. Kalvosta saattaa jäädä jälkeen liimainen pinta iholle, mikä poistuu pesun yhteydessä.

Kelmun tai kalvon poiston jälkeen, pese tatuointisi huolellisesti lämpimällä vedellä kunnes tatuoinnin pinta on täysin puhdas kudostenesteestä ja verihyytymistä. **ÄLÄ HANKAA!** Kun tatuointi on täysin puhdas, kuivaa iho puhtaalla pyyhkeellä tai talouspaperilla varovasti painellen. Vaihda yllesi puhtaat vaatteet, ja sänkyyn puhtaat lakanat.

- Tatuoinnistasi saattaa vielä tulla kudostenestettä ja ylimääräistä mustetta joka voi tarttua vaatteisiin, mutta mustassa kankaassa nämä eivät yleensä näy.

Pesun jälkeen tatuointi tulee heti rasvata huolellisesti. Pese kätesi aina ennen rasvausta. Ensimmäisellä viikolla suosittelen käyttämään **Locobase Repair** rasvaa (vaihtoehtoina käyvät myös Avene Cicalfate, La Roche-Posay Cicaplast Baume B5, tai Easy Tattoo), ja tämän jälkeen voit halutessasi siirtyä käyttämään kevyempiä rasvoja.

Ensimmäisellä kerralla levitä rasvaa useita ohuita kerroksia tuoreen tatuointisi päälle niin että annat edellisen kerroksen imeytyä ensin kunnolla. Kun tatuointi ei enää ime rasvaa, voit peittää sen tarvittaessa vaatteella, mieluiten hengittävällä puuvillakankaalla.

Jatkossa pese tatuointisi aamuin illoin (tarvittaessa enemmän, esim. jos rasva pääsee paakkuuntumaan tai siihen tarttuu epäpuhtauksia). Rasvaa päivittäin useasti ohuin kerroksin, ettei tatuointi pääse kuivumaan. Vältä kuitenkin liiallista rasvan kerrostamista, jotta iho saa hengittää.

- Parantuakseen hyvin tatuointi tarvitsee ilmaa, älä siis peitä sitä tarpeettomasti muovilla tai kankaalla, ellei sinulla ole hengittävää haavakalvoa.

Noin 4–7 päivän jälkeen iho alkaa kuoriutua samaan tapaan kuin auringon polttama, uusiutuva iho. Alta paljastuu tuore iho, joka voi olla paikoitellen epätasainen. Ihon uusiutuessa voi tatuoinnin alueella tuntua kutinaa, mutta sitä ei saa raapia eikä sille saa aiheuttaa räsitusta. Jatka rasvaamista päivittäin, kunnes iho näyttää uusiutuneen.

- Pahimmassa tapauksessa tatuointia hangatessa tai raapiessa se voi aueta uudelleen ja esim. tulehtua. **HUOMIO!** myös, että vaatteet tai kengät eivät hankaa.

Keskimääräinen paranemisaika tatuoinnissa on 2–3 viikkoa. Älä yritä nopeuttaa kuoriutuvan ihon irtoamista hankaamalla tai muilla keinoin. Vältä saunomista ensimmäisen viikon ajan tai niin kauan kun tatuoinnin päällä on rupea. Älä altista tatuointia auringonvalolle tai solariumille kuukauteen ja tämänkin jälkeen on hyvä käyttää suojakertoimilla varustettua aurinkorasvaa. Uusi iho on normaalia ohuempaa vielä pitkään, joten vältä raapimista ensimmäisten kuukausien ajan.

Jos sinulla herää kysymyksiä tatuoinnin jälkihoidosta, älä epäröi ottaa yhteyttä tatuoiijaasi. Mikäli tatuointi alkaa tulehtua tai saat kuumetta, ota yhteys lääkäriin, jotta saat antibioottikuurin. Tämä voi tapahtua, jos tatuointiin pääsee bakteereja eli muista huolellisuus tatuoinnin hoitamisessa.

-Emma Sikanen